

2020年 5月給食献立表

日付	曜日	献立	材 料		
			(赤) 体をつくる	(黄) 働く力に	(緑) 体の調子を整える
1	金	かぶとサンド こいのぼりハンバーグ わかめスープ	シーチキン 牛豚ミンチ	パン	玉葱 グリンピース 胡瓜 ミトマト わかめ 人参 玉葱
2	土	ウインナーパン	ウインナー	パン	
3~5歳はお弁当です。					
4	月	みどりの日(お休み)			
5	火	こどもの日(お休み)			
6	水	振替休日(お休み)			
7	木	親子ラーメン ししゃもの塩焼きと添え野菜 果物	鶏肉 卵 ししゃも	中華麺	玉葱 人参 ほうれん草 コーン いちご
8	金	五穀米 チンジャオロース 餃子と添え野菜 キャベツのスープ	豚肉 ミンチ	米 五穀 餃子の皮	人参 ピーマン 筍 玉葱 ニラ 胡瓜 キャベツ 玉葱 人参
9	土	お弁当の日(給食はありません)			
11	月	ハヤシライス シーチキンサラダ 果物	豚肉 シーチキン	米	玉葱 人参 マッシュルーム グリンピース 胡瓜 人参 バナナ
12	火	三色丼 わかめの酢の物 大根の味噌汁	卵 ミンチ	米	いんげん わかめ 人参 胡瓜 大根 人参 葱
13	水	たけのご飯 鯖の味噌焼きと梅和え 野菜の煮物 麩のすまし汁	うず揚げ 鯖 厚揚げ	米	筍 梅 小松菜 大根 人参 絹さや 椎茸 ほうれん草 えのき
14	木	米 肉じゃが レバーの香り揚げと添え野菜 きのこの味噌汁	豚肉 レバー	米 じゃが芋 蒟蒻 胡麻	玉葱 人参 絹さや 胡瓜 えのき 椎茸 ほうれん草 人参
15	金	五穀米 鶏肉の唐揚げと添え野菜 南瓜の煮物 もやしのスープ	鶏肉	米 五穀	キャベツ 南瓜 いんげん もやし 玉葱 人参
16	土	焼きそばパン	ウインナー	パン	キャベツ 人参
3~5歳はお弁当です。					
18	月	チキンピラフ ひじきの煮物 青梗菜のスープ	鶏肉 うず揚げ	米	玉葱 人参 グリンピース ひじき 人参 いんげん 青梗菜 玉葱 人参

北海道地方
郷土料理

日付	曜日	献立	材 料		
			(赤) 体をつくる	(黄) 働く力に	(緑) 体の調子を整える
19	火	五穀米 鮭の葱たれかけと添え野菜 豆腐サラダ きのこのすまし汁	鮭 豆腐 じゃこ	米 五穀	葱 ブロッコリー 胡瓜 コーン トマト えのき 椎茸 人参 ほうれん草
20	水	焼きそば 卵焼き ほうれん草のスープ	豚肉 卵	中華麺	キャベツ 玉葱 人参 胡瓜 ほうれん草 玉葱
21	木	ロールパン ホワイトシチュー コールスローサラダ 果物	鶏肉	ロールパン じゃが芋	玉葱 人参 グリンピース キャベツ 人参 コーン バナナ
22	金	豆ごはん 油淋鶏と添え野菜 ほうれん草の胡麻和え なめこの味噌汁	鶏肉 うず揚げ	米 胡麻	えんどう豆 ブロッコリー 葱 ほうれん草 人参 なめこ えのき 玉葱
23	土	お弁当の日(給食はありません)			
25	月	カレーライス マカロニサラダ 果物	豚肉	米 じゃが芋 マカロニ	玉葱 人参 グリンピース 胡瓜 人参 バナナ
26	火	ご飯 マーボー豆腐 中華風春雨サラダ かきたま汁	豆腐 ミンチ ハム 卵	米 春雨 胡麻	玉葱 人参 筍 椎茸 葱 胡瓜 人参 玉葱 人参 小松菜
27	水	五穀米 カレイの照り焼きと胡麻和え ポテトサラダ 豆腐のすまし汁	カレイ 豆腐	米 五穀 胡麻 じゃが芋	いんげん 胡瓜 コーン えのき ほうれん草
28	木	ご飯 ザンギと添え野菜 ナポリタン 小松菜のスープ	鶏肉 ベーコン	米 スパゲッティ	キャベツ 玉葱 マッシュルーム 小松菜 玉葱 人参
29	金	五穀米 鯖の塩焼きと梅和え 三色盛り 大根のすまし汁	鯖 卵	米 五穀 春雨	梅 小松菜 胡瓜 大根 人参 葱
30	土	お弁当の日(給食はありません)			

今月の見本はさくら組さんです。どうぞご覧ください。
バイキングはさくら組・ゆり組さんがします。

春

バイキング